

# (06142129) 株式会社ヴィンクス 様

## 2021年度版(2020年度実績分) 健康スコアリングレポート

\* 本レポートは、2018～2020年度のデータに基づいて作成しています。

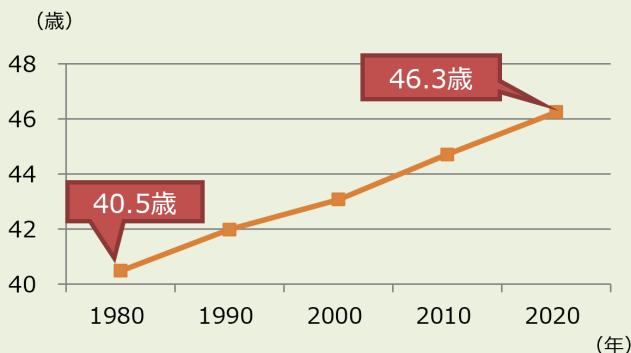
- 我が国は既に人口減少、超高齢化社会に突入し、深刻化する人手不足に加え、従業員の平均年齢の上昇による健康リスクの増大、生産性低下といった構造的課題に直面しています。
- 従業員がいつまでも元気で働き続けられる環境づくり、予防・健康づくりなくして、企業における持続的成長の実現は困難です。
- そのためには、健保組合と事業主（企業）が連携し、一体となって予防・健康づくりの取組を進める必要があります。
- 本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

### 健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！



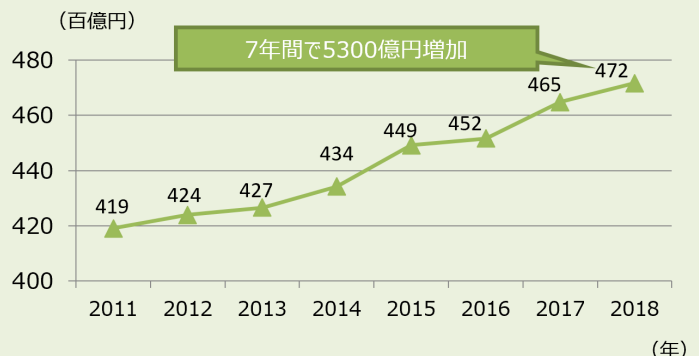
少子高齢化の進展や定年延長といった社会環境の変化に伴い、労働者の平均年齢の上昇に加えて、健保組合における医療費も増加を続けています。こうした中で、従業員等に対する予防・健康づくりの取組をより一層進めるために、事業主と健保組合による協働が求められています。

#### ■就業者の平均年齢の推移



※総務省統計局「労働力調査」に基づく推計（5歳階級の中央の年齢に就業者数を乗じた値を積み上げ、全就業者数で除す方法で算出）。

#### ■医療費の推移



※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～平成30年度の医療費等の状況～」に基づき作成。医療費は全健保組合の総額。

#### 【本レポートで使用する用語の定義】

- 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：事業所における業態(42分類) /
- 「全事業所」：特定健診の対象となる被保険者数50名以上の事業所 /
- 「所属保険者」：所属保険者の平均は、被保険者数50名未満の事業所も含めて算出する /
- 「所属保険者の全事業所平均」：特定健診の対象となる被保険者数50名以上の事業所のみで算出する平均

貴事業所の業態は以下で表示

情報通信業

# 貴事業所の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

## 【貴事業所の特定健診・特定保健指導の実施状況】

### 特定健診・特定保健指導



業態別順位

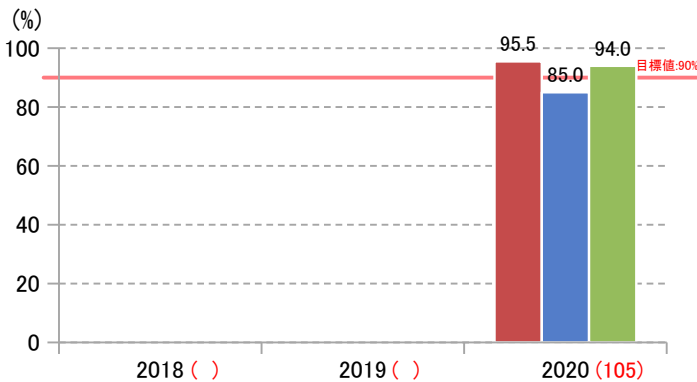
257位 / 2,317事業所

### 特定健診の実施率



1ランクUPまで (\*1)

あと 5人



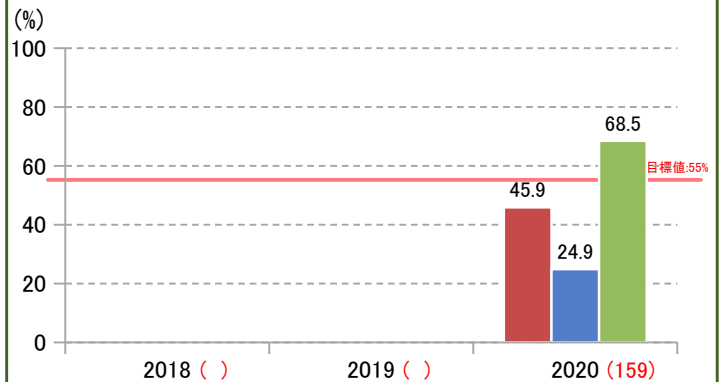
| 特定健診の実施率 | 2018 | 2019 | 2020         |
|----------|------|------|--------------|
| 貴事業所     |      |      | 95.5%        |
|          |      |      | 749位 / 2,323 |
| 業態平均     |      |      | 85.0%        |
| 所属保険者    |      |      | 94.0%        |

### 特定保健指導の実施率



1ランクUPまで (\*1)

最上位です



| 特定保健指導の実施率 | 2018 | 2019 | 2020         |
|------------|------|------|--------------|
| 貴事業所       |      |      | 45.9%        |
|            |      |      | 290位 / 2,317 |
| 業態平均       |      |      | 24.9%        |
| 所属保険者      |      |      | 68.5%        |

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における所属する保険者の種別目標。

※ 順位は、業態ごとに事業所のスコアの高い順にランキング。

※ ( )内の数値は、全事業所平均を100とした際の貴事業所の相対値。

※ なお、被扶養者（家族）を含む加入者全体の目標である。

■ 貴事業所 ■ 業態平均 ■ 所属保険者

(\*1) “1ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載

## 【貴事業所の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

### 健康状況



\* 数値が高いほど、良好な状態

肥満 (88)

[全事業所平均: 100]

(89) 血糖

血圧 (108)

(99) 脂質

肝機能 (84)

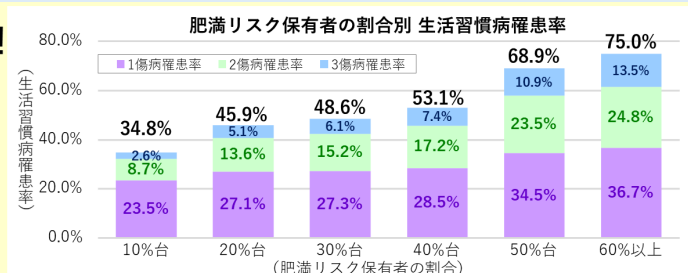
—●— 貴事業所 —▲— 業態平均 —■— 所属保険者の全事業所平均

| リスク    | 良好 | 中央値と同程度 | 不良 |
|--------|----|---------|----|
| 肥満リスク  | 😊  | 😊       | 😞  |
| 血圧リスク  | 😊  | 😊       | 😞  |
| 肝機能リスク | 😊  | 😊       | 😞  |
| 脂質リスク  | 😊  | 😊       | 😞  |
| 血糖リスク  | 😊  | 😊       | 😞  |

## 【参考】肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう！

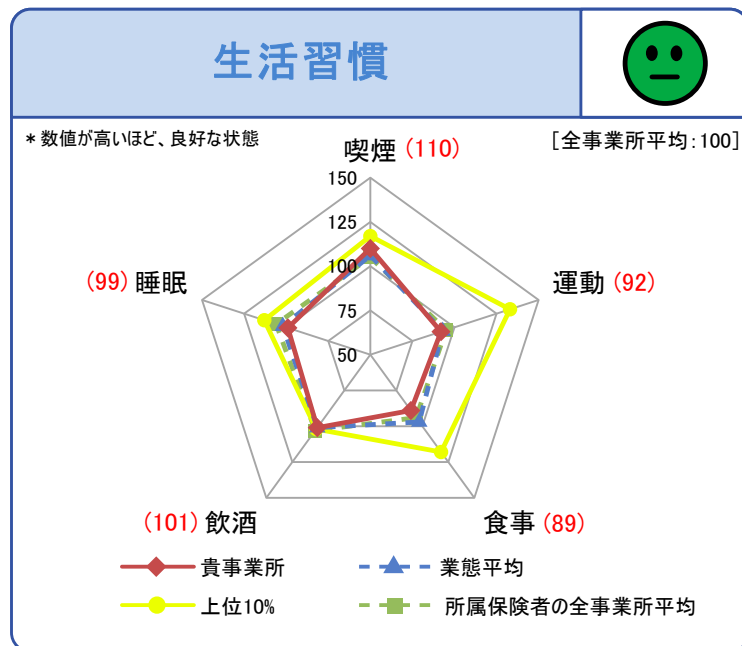
代表的な生活習慣病といわれる高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから罹患率を推計したところ、肥満リスク保有者の割合が高い組合ほど、生活習慣病の罹患率が高い傾向がみられます。

肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう。



# 貴事業所の生活習慣

## 【貴事業所の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合



| リスク         | 良好 | 中央値と<br>同程度 | 不良 | ランクUPまで<br>(*) |
|-------------|----|-------------|----|----------------|
| 喫煙習慣<br>リスク | 😊  | 😊           | 😐  | 最上位です          |
| 運動習慣<br>リスク | 😊  | 😊           | 😐  | あと 18人         |
| 食事習慣<br>リスク | 😊  | 😊           | 😐  | あと 15人         |
| 飲酒習慣<br>リスク | 😊  | 😊           | 😐  | あと 17人         |
| 睡眠習慣<br>リスク | 😊  | 😊           | 😐  | あと 10人         |

※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。  
 ※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、事業所が保有しているデータのみで構成。  
 ※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」が上位10%に入る事業所の各項目の平均値を表す。ただし、業態内の事業所数が20以下の場合は、全事業所の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。

(\*) 「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安  
 (リスク対象者を減らす人数) を記載

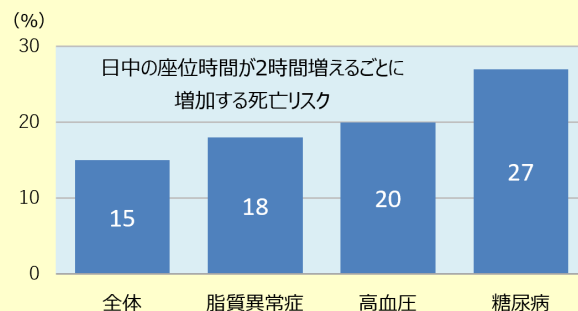
| 健康状況の経年変化 | 2018 | 2019 | 2020 |
|-----------|------|------|------|
| 肥満        | 貴事業所 |      | 88   |
|           | 業態平均 |      | 95   |
| 血圧        | 貴事業所 |      | 108  |
|           | 業態平均 |      | 119  |
| 肝機能       | 貴事業所 |      | 84   |
|           | 業態平均 |      | 90   |
| 脂質        | 貴事業所 |      | 99   |
|           | 業態平均 |      | 88   |
| 血糖        | 貴事業所 |      | 89   |
|           | 業態平均 |      | 100  |

| 生活習慣の経年変化 | 2018  | 2019 | 2020 |
|-----------|-------|------|------|
| 喫煙        | 貴事業所  |      | 110  |
|           | 業態平均  |      | 106  |
|           | 上位10% |      | 117  |
| 運動        | 貴事業所  |      | 92   |
|           | 業態平均  |      | 93   |
|           | 上位10% |      | 133  |
| 食事        | 貴事業所  |      | 89   |
|           | 業態平均  |      | 97   |
|           | 上位10% |      | 118  |
| 飲酒        | 貴事業所  |      | 101  |
|           | 業態平均  |      | 101  |
|           | 上位10% |      | 102  |
| 睡眠        | 貴事業所  |      | 99   |
|           | 業態平均  |      | 102  |
|           | 上位10% |      | 113  |

## 【参考】座りすぎは死亡リスクが高まる！

日中の座位時間が2時間増えるごとに死亡リスクが15%高まると言われています。糖尿病の人の場合は27%も高まると言われています。  
 新型コロナウイルス感染拡大によりテレワークとなっている場合でも、無理せず少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

出典：京都府立医科大学 Effect of Underlying Cardiometabolic Diseases on the Association Between Sedentary Time and All-Cause Mortality in a Large Japanese Population: A Cohort Analysis Based on the J-MICC Study, スポーツ庁「Withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために」



全事業所平均を100とした際の各事業所の相対値を高い順に5等分し、「良好 😊」から「不良 😐」の5段階で表記しています。

(注) 【本レポートにおけるデータ対象】

- ・特定健診(健康状況・生活習慣)：40歳～74歳の被保険者。
- ・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、健康状況・生活習慣は、対象となる被保険者数50名未満の場合「×」を表示。

---

健康スコアリングレポート  
2021年度版

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省

---